

パパ活アプリ利用実態アンケート調査レポート

調査概要

- 調査対象: 18歳～44歳のパパ活経験女子
 - 有効回答数: 300名
 - 調査方法: インターネットリサーチ(匿名Webアンケート)
 - 調査期間: 2025年1月10日～1月20日
 - 調査実施機関: パパ活分析室サイト編集部
-

Q1. パパ活アプリを選ぶときに重視するポイントは？(複数回答可)

- 安全性(業者・地雷が少ないか) ... **68%**
- 会員数・出会いやすさ ... **55%**
- ご飯のみ／大人なしで活動できるか ... **47%**
- 条件やお手当の相場が明確か ... **42%**
- 口コミ・評判の良さ ... **34%**

コメント抜粋

「安全に続けたいので、業者が少ないアプリを選びたい」(22歳・大学生)

「ご飯だけで成立するかどうかを一番重視しています」(27歳・会社員)

Q2. 実際に成立した関係について

- ご飯のみで成立したことがある ... **62%**
- 大人なしでも継続できた ... **38%**

- 毎月決まったパパと継続中 ... **44%**
- 高額なお手当をくれる太パパと出会ったことがある ... **19%**

コメント抜粋

「ご飯だけでも続けてくれるパパは意外と多い」(21歳・学生)

「大人なし希望だと難しい部分もあるけど、理解してくれる人もいた」(29歳・OL)

Q3. あなたの年代を教えてください

- 女子大生(18～22歳) ... **29%**
- 20代後半～30代前半(アラサー女子) ... **48%**
- 30代後半～40代(アラフォー女子) ... **23%**

傾向

- 女子大生は「顔合わせ・ご飯のみ」での活動が多い
 - アラサー女子は「継続・安定志向」が強い
 - アラフォー女子は人数は少ないが「落ち着いた関係を望む男性」に支持されている
-

Q4. トラブルやリスク経験について

- 業者や地雷に遭遇したことがある ... **36%**
- 初回デートで不快な思いをした ... **24%**
- プロフィールに「ご飯のみ希望」と記載して安全に続けられた ... **58%**

コメント抜粋

「LINE交換を急がせてくる人は怪しいと感じた」(19歳・学生)

「プロフィールで大人なしと明記してから、無理な誘いが減った」(31歳・事務職)

Q5. 実際に利用したパパ活アプリ(複数回答可)

- ペイターズ(Paters) ... **54%**
- シュガーダディ(SugarDaddy) ... **46%**
- ラブアン(Love&) ... **33%**
- Pappy(パピー) ... **21%**
- ユニバース倶楽部 ... **12%**

コメント抜粋

「ペイターズは学生でも利用者が多く、最初に使いやすかった」(20歳・学生)

「ラブアンは顔合わせが決まりやすく、継続につながりやすかった」(33歳・会社員)

まとめ

今回の調査から、女子がパパ活アプリを選ぶ際には「安全性」や「ご飯のみ・大人なしで活動できるか」が特に重視されていることが明らかになりました。

また年代別に見ると、

- 女子大生は「ご飯中心」
- アラサー女子は「安定志向」
- アラフォー女子は「落ち着いた関係」

とそれぞれの特徴が浮かび上がりました。

実際の利用状況では ペイターズとシュガーダディが二大定番であり、ラブアンやPappyも一定層に支持されています。

安全対策を徹底すれば、無理なく自分に合ったスタイルで活動できる可能性が高いといえます。